------------

　　北区広報紙　わがまち北区4

　NO.323/2023（3月31日発行）

　ようこそ、新年度！

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

　ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　4月号の主な記事

　保存版 大阪市各種検診のお知らせ…中面

　北区ぶらぶらまち歩き…2面

　令和5年度「キタ塾」開講！…3面

　大阪プロレス株式会社と包括連携協定を締結しました…4面

　令和5年度北区予算…8面

　4月9日（日）は統一地方選挙の投票日です…8面

　　　　　------------

　　乗っていますか？ AIオンデマンド交通

　予約制の乗り合い交通でちょっとした移動を快適に

　AIオンデマンド交通は、アプリや電話で簡単に予約ができる乗り合い交通です。路線バスのような決まった時刻表や経路がなく、利用者が予約した日時や乗降場所に応じてＡＩ（人工知能）が最適ルートを設定し、目的地までスムーズに移動できます。ご年配の方やマイカーを持たない方の新たな移動手段として全国で導入が広がっています。

　北区では令和４年度から、Osaka Metro Groupの「オンデマンドバス」とCommunity Mobility株式会社の「mobi（モビ）」が、AIオンデマンド交通の社会実験として運行しています。路線バスの停留所より多くの乗降場所があり、よりきめ細かいニーズに対応できるため、ちょっとした移動の際に利用する人が増えています。

　大淀在住の工藤さん（30代）は、週3～4回愛用しているヘビーユーザー。「1歳4か月の息子とよく一緒に利用しています。特に雨の日に中津と豊崎の子育て支援施設『ぐぅぐぅ』に行くときに便利。少し離れた場所にある子どもの病院やスーパーに行くときにも助かります」と話します。ベビーカーや手荷物が多いときは、ドライバーが声を掛けてくれるなどの気配りも安心だそう。「予約制なので必ず座れるのも魅力ですね」

　利用の際はスマートフォンの専用アプリか電話での予約が必要です。車両は８人乗りのワンボックスカーで、なかには車いすに乗ったまま乗降できる福祉車両（定員5名）もあります。

　AIオンデマンド交通の社会実験は、令和6年３月31日まで実施予定。「もっと乗降場所を増やしてほしい」「こんなサービスがあれば助かる」など、まちのリアルな声を募集中です。あなたの声がみんなの利便性向上につながります。

　→「オンデマンドバス」「mobi」の料金など詳細は４面

　写真説明1…Community Mobility「mobi（モビ）」

　フキダシ1…小さな子どもと一緒でも安心

　写真説明2…Osaka Metro「オンデマンドバス」

　フキダシ2…車いすに乗ったまま乗降できる福祉車両も

　フキダシ3…スマホアプリで簡単操作！

　写真説明3…ステップや手すりも完備（オンデマンドバス）

　写真説明4…車内は座席が広く、快適に座れます

　写真説明5…大淀在住　工藤さんと息子さん

　SDGsアイコン…11　住み続けられるまちづくりを

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751（10時〜18時　土日祝除く）ファックス06-6312-1266　メール

n-roman@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和5年3月1日現在）　人口…143,451人、世帯数…89,066世帯

　　　　　------------

　　4月1日（土）から「普通ごみ」の収集曜日・時間帯が変わります

　一部焼却工場閉鎖に伴い、搬入工場を変更するため、「普通ごみ」の収集曜日・時間帯が変わります。詳細は、北区広報紙3月号または大阪市ホームページでご確認ください。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000591278.html

　問合せ…東北環境事業センター　電話06-6323-3511　ファックス06-6370-3951

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　日時…6月8日・15日・22日・29日（いずれも木曜日）10時～12時（全4回）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）、北区役所402・403会議室

　対象…区内在住の6月8日時点で生後2～5か月の赤ちゃん（第1子）とお母さん（初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…各会場10組（申込先着順）

　費用…テキスト代1,100円

　申込…電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　児童扶養手当の支給月額の改定

　令和5年4月分から次のとおり改定されます。

　児童1人目

　全部支給43,070円→44,140円

　一部支給43,060円～10,160円→44,130円～10,410円

　児童2人目

　全部支給10,170円→10,420円

　一部支給10,160円～5,090円→10,410円～5,210円

　児童3人目以降

　全部支給6,100円→6,250円

　一部支給6,090円～3,050円→6,240円～3,130円

　現在受給中の方には4月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。

　※特別児童扶養手当・障がい児福祉手当は2面へ

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　令和5年度「キタ塾」開講！（要申込）

　民間事業者を活用した課外学習事業「キタ塾」の受講生を募集します。

　・豊崎東教室

　場所…豊崎東福祉会館地域集会所（長柄東2-1-24-101）

　曜日…毎週火・木曜日

　時間…1コマ目18時30分～19時40分／2コマ目19時45分～20時55分

　※週に2コマ受講できます

　・本庄教室

　場所…本庄会館（本庄東2-4-39）

　曜日…毎週水・金曜日

　時間…1コマ目18時30分～19時40分／2コマ目19時45分～20時55分

　※週に2コマ受講できます

　開講日等詳細は北区ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000464794.html

　●1人の講師につき生徒5人以下の少人数制

　●国・数・英の3教科が学べる

　●映像授業の配信で自宅学習もサポート

　●定期テスト対策・受験対策も実施

　●自習スペースの設置でがんばる人をサポート

　●塾代助成カードの利用で実質負担額0円

　対象…区内在住の中学生

　定員…各教室30名程度（申込先着順）

　料金…月1万円

　申込…家庭教師のトライ大阪校　電話（0120-555-202）、申込専用フォームにて随時受付

※電話で申込みの際はオペレーターに「大阪市北区のキタ塾〇〇教室について」とお伝えください

　申し込み専用フォーム▶

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=VNwggTMZ0kCpAgCahB5c\_bjjKAG8b0VHke2qRx41KhFUMTU0MDFXNzlaT1I3Rkg0T1NYMFBTUUVQSy4u&origin=QRCode

　問合せ…政策推進課（教育連携担当）　電話06-6313-9472　ファックス06-6362-3821

　塾代助成カードに関する問合せ…大阪市塾代助成事業運営事務局　電話06-6452-5273

　大阪市塾代助成事業ホームページ▶

https://www.juku-osaka.com

　　　　　------------

　　プレママ・プレパパ講座（沐浴体験）（無料・要申込）

　日時…4月16日（日）①10時～12時②13時～15時

　※①②どちらかにお申込みください

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　内容…助産師による沐浴体験、抱っこ・着替え・おむつ替え体験、妊婦疑似体験

　対象…区内在住で初めてママ・パパになる方（受講時に妊娠6～8か月頃の方とそのパートナー）

　定員…各回8組（申込先着順）

　申込…4月1日（土）10時～電話にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　子ども読書の日記念事業「春のおたのしみ会」（無料・要申込）

　日時…4月22日（土）11時～12時

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心にパネルシアターなど

　対象…小学生までの子どもと保護者

　出演　絵本の会北

　定員…30名（申込先着順）

　申込…4月1日（土）～電話・来館にて受付

　申込み・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　My防災　日々の節約と防災

　鍵はどこに行った？懐中電灯はどこ？夜によくモノを探す我が家。大体の場所は分かっていても、真っ暗闇では見つけるのも一苦労。

　色んなアイテムに蓄光シールを貼って、夜中でもすぐに見つけられるようにしています。スマホカバーや電気のスイッチ、水道のハンドルのほか、トイレの便座やトイレットペーパーホルダー、水洗レバーにも貼っています。

　夜中に電気をつけずに済ませられるから、目にも電気代にも優しい。停電時に慌てないために、日々防災訓練という名の節約生活を送っています。

　ジシン本サポーター・早瀬

　ジシン本HPはこちら▶

https://jishinbook.net/

　　　　　------------

　　警察だより

　警察は「特殊詐欺」を許しません

　特殊詐欺の「受け子」や「出し子」は「犯罪」です！

　●犯人グループは、ＳＮＳや交友関係を通じ、「高額バイト・楽に稼げる」等と都合のいいことを言って勧誘してきます

　●途中で辞めようとしても、「裏切れば制裁を加える・個人情報をばらまく」等と脅され抜け出せなくなります

　●受け子、出し子は捕まるリスクの高い役割です。「受け子・出し子」に誘われたり、誘われた友人がいたら、必ず警察や家族に相談を！

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　住宅火災からいのちを守る習慣を身につけましょう

　4月は暖かくなり、火災件数は少ないイメージがありますが、油断せず火の元・火の始末を十分確認しましょう。

　●寝たばこは絶対しない！

　●ストーブは、燃えやすい物から遠ざける！

　●電気配線のタコ足配線はしない！

　●コンロから離れる時は、必ず火を消す！

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　自動車安全運転講習（無料）

　運転される皆様は今一度、交通ルールの確認をお願いします。

日程と場所

　①4月24日（月）西天満地域福祉センター

　②4月25日（火）堂島地域集会所

　③4月26日（水）滝川公園地域集会所

　④4月27日（木）堀川地域集会所

　⑤4月25日（火）菅北福祉会館

　⑥4月26日（水）北区民センター

　⑦4月27日（木）曽根崎警察署

　⑧5月1日（月）大淀コミュニティセンター

　⑨5月8日（月）大淀コミュニティセンター

　時間…全て18時30分～19時30分（受付18時～）

　定員…各回30名（当日先着順）

　問合せ…①〜④天満警察署　電話06-6363-1234

　⑤〜⑦曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　⑧⑨大淀警察署　電話06-6376-1234

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　マイナンバーカード用電子証明書の発行等業務の停止

　4月29日（土祝）～5月7日（日）の間、システムの更改作業に伴い、マイナンバーカードの手続きが一部できない状況となります。そのため、5月1日（月）・2日（火）は、ご来庁いただいても電子証明書の更新、暗証番号初期化等が対応できません。住所異動に伴う手続きも一部対応できない場合がありますので、上記の日程以外での手続きをお願いいたします。なお、コンビニ交付は通常通りご利用いただけます。

　詳細は大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/category/3008-3-0-0-0-0-0-0-0-0.html

　問合せ…戸籍登録課　電話06-6313-9963　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…4月5日（水）・19日（水）・5月17日（水）13時～17時

　当日9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…4月20日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…4月12日（水）・5月10日（水）・6月14日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当・赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…4月26日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…4月26日（水）13時～16時　※25日（火）12時までに電話予約

　申込・問合せ…大阪府宅地建物取引業協会北支部　電話06-6357-5821（平日10時～15時30分）

　　　　　------------

その他の相談（無料）

　　　　　------------

　　日曜法律相談（要予約）

　日時…4月23日（日）13時～17時

　場所…①都島区役所（都島区中野町2-16-20）②港区役所（港区市岡1-15-25）

　予約受付　4月14日（金）12時～22日（土）17時（24時間受付）

　※AI電話による自動案内で対応

　予約専用電話　電話050-1807-2537

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。

　区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付　月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓・発相談センター

　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　4月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」

　動物が多くの人々に愛され共存できるように飼い主としてマナーを守り、他人に迷惑をかけないよう適正飼養に努めましょう。

　また、野良猫による問題の解決をめざして「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

　詳細は大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020313.html

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362 -1099

　　　　　------------

　　国民健康保険の手続きについて

　国民健康保険から会社等の保険に加入された方は手続きが必要ですので、保険年金課6番窓口へお越しください。郵送での手続きも可能です。

　＜必要なもの＞

　・新しい健康保険被保険者証（郵送の場合はコピー）

　・前の国民健康保険被保険者証

　手続きが遅れますと保険料の賦課が継続されますのでご注意ください。

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　区政会議を開催しました

　2月24日に「令和5年度北区運営方針（案）について」等を議題に第41回北区区政会議を開催しました。

　当日は13名の委員が出席し、活発に意見が交わされました。「地域コミュニティ、キャリア教育」などについて、いただきました様々な意見は、今後の区政運営に活かしてまいります。会議資料等は北区ホームページでご確認ください。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000418034.html

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　市税事務所からのお知らせ

　●固定資産税・都市計画税（第1期分）の納期限は、5月1日（月）

　●固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧を行います

　土地または家屋の固定資産税の納税者となる方は、資産のある区を担当する市税事務所で縦覧帳簿を縦覧できます。（資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限ります）

　縦覧の際は、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）または納税通知書を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。

　期間　4月3日（月）～5月1日（月）（土日祝除く）9時～17時30分（金曜日は19時まで）

　問合せ…梅田市税事務所固定資産税グループ　電話06-4797-2957（土地）、2958（家屋）

　　　　　------------

　　扇町公園の魅力向上へ新たな体制

　大和リース株式会社、関西テレビ放送株式会社、スポーツクラブＮＡＳ株式会社の3社で構成する「扇町公園スマイルパートナーズ」は、4月1日（土）から「扇町公園」の維持管理を行う指定管理業務、駐車場の管理運営業務を開始します。

　カフェレストランの新設や地域の皆様に交流いただくイベントの開催などを計画しています。

　問合せ先など詳細は扇町公園ホームページ▶

https://ogimachipark.com

　※大阪市立扇町プールについては、令和6年4月1日から「扇町公園スマイルパートナーズ」が指定管理者となります

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料・予約制）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？

　※ご家族や支援者からの相談も可

　日時…4月19日（水）・28日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　自立相談支援窓口「よりそいサポートきた」へご相談を！（無料・予約優先）

　生活の中で困ったことがあれば、窓口または電話にてご相談ください。

　相談内容

　●経済的に困っている

　●働きたいけれど経験や自信がない

　●離職等によって住宅を失った、またはその恐れがある　など

　日時…9時～17時30分（北区役所平日開庁日）

　場所…北区役所3階30番窓口

　対象…区内在住で生活にお困り事がある方

　※生活保護受給中の方は担当のケースワーカーにご相談ください

　申込・問合せ…よりそいサポートきた　電話06-6809-2814　ファックス06-6809-1081

　※この事業は大阪市北区社会福祉協議会に委託して実施しています

　　　　　------------

　　介護保険料決定通知書の送付

　65歳以上の方に介護保険料決定通知書を送付します。

　●4月中旬に送付…口座振替または納付書で保険料を納付している方（普通徴収）

　●7月中旬に送付…年金から納付している方（特別徴収）

　保険料については、介護保険料決定通知書や大阪市ホームページをご覧ください。HP

はこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370342.html

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9859　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額の改定について

　令和5年4月分から次のとおり改定されます。

　①特別児童扶養手当（1級）…52,400円→53,700円

　②特別児童扶養手当（2級）…34,900円→35,760円

　③特別障がい者手当…27,300円→27,980円

　④障がい児福祉手当…14,850円→15,220円

　⑤経過的福祉手当…14,850円→15,220円

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　〜児童福祉月間　子育て講演会〜

　当事者に学ぶ発達障がいと子育て（無料・要申込）

　発達障がい当事者でもあり、保護者、支援者として多様な視点を持つ講師より、発達障がいの特性・対応について学び、理解を深めるきっかけとしましょう。

　日時…5月14日（日）14時～16時

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　講師…笹森理絵氏（精神保健福祉士）

　定員…50名（申込先着順）

　※一時保育あり（0歳3か月～小学校3年生、定員10名、無料、5月4日（木祝）までに要申込）

　※手話通訳あり（無料、5月4日（木祝）までに要申込）

　申込…電話・ファックス・ホームページ・窓口にて受付

　※ファックスには住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を明記

　HPはこちら▶

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　北区ぶらぶらまち歩き（無料・要申込）

　第1回『変わりゆく梅田から大淀界隈を巡る』

　～現在と過去と行ったり来たり～

　日時…4月28日（金）10時～正午頃（9時50分集合）

　集合場所…グランフロント大阪「うめきた広場」1階

　申込締切…4月14日（金）必着

　※申込方法は下記参照

　第2回『大阪天満宮から中之島バラ園』

　～緑の風を感じて中之島～

　日時…5月12日（金）10時～正午頃（9時50分集合）

　集合場所…大阪メトロ南森町駅　東改札口出たところ

　申込締切…4月28日（金）

　※申込方法は下記参照

　＜第1回・第2回共通＞

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…往復はがき・ファックス・メール・北区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付

　※往復はがきまたは官製はがきは各回1枚での申込

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「北区ぶらぶら　第1または2回」宛　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　第35回北区民女子親善バレーボール大会参加者募集（無料・要申込）

　日時…6月4日（日）9時30分～

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　対象…区内在住・在勤の社会人チーム

　定員…16チーム（申込先着順）

　申込…4月24日（月）～5月12日（金）までメール・北区役所4階43番窓口（9時～17時30分　土日祝除く）にて受付

　※申込書は、北区ホームページからダウンロードできます

　※ファックスでの申込不可

　抽選会…5月26日（金）19時～北区役所402・403会議室

　主催…北区体育厚生協会・北区役所

HPはこちら▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000593454.html

　申込・問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　大阪ダイヤモンド地区さくらフォトコンテスト2023

　大阪ダイヤモンド地区に咲く桜を対象としたコンテストを今年も実施しています！Instagramか郵送で簡単応募！入選された方には素敵な記念品もあります♪

　募集対象…大阪ダイヤモンド地区の桜を写した写真

　応募締切…4月23日（日）必着

　応募方法…Instagram/郵送

　主催…大阪ダイヤモンドシティ協議会

　詳細は公式Instagram▶

https://www.instagram.com/osaka.diamondfesta/

　申込み・問合せ…〒550-0015西区南堀江2-5-1エイトビル8階アトムブラザーズ音楽出版株式会社内大阪ダイヤモンド地区さくらフォトコンテスト2023事務局宛　電話06-6543-1111

　　　　　------------

　　阿波おどりサークル受講生募集（要申込）

　日時…4月22日（土）・5月20日（土）17時30分～19時30分（全2回）

　場所…大淀コミュニティセンター1階ホール（本庄東3-8-2）

　講師…廣田秀夫氏（大阪天水連連長）

　定員…100名（多数抽選）

　料金…1,000円（小学生以下無料）

　申込…4月15日（土）まで電話・ファックス・来館にて受付

　※ファックスには、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記

　申込・問合せ…大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号4月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…4月5日（水）・5月10日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…4月8日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…4月8日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…4月8日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止になる場合があります。イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　4月2日（日）・23日（日）9時〜17時30分（一部業務）　毎月第4日曜日

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　「わがまち北区」4月号は132,900部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約18.3円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　乗りたいときに行きたい場所まで

　AIオンデマンド交通で移動してみませんか？

　北区で社会実験を実施中のAIオンデマンド交通は、AIを活用した予約制の乗り合い交通です。アプリや電話で予約した日時や乗降場所に合わせて、効率良く移動ができます。あなたも日常のちょっとした移動に取り入れてみませんか？

　事業者…Osaka Metro Group

　サービス名称…オンデマンドバス

　運行時間…6時～23時

　配車方法（スマホアプリ）…乗車日の3日前〜前日（24時間予約可）　当日予約は22時まで受付

　iPhone▶

https://apps.apple.com/jp/app/e-metro/id1645752142

　Android▶

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.osakametro.maas.emetro.app&referrer=utm\_source%3Dweb2%26utm\_medium%3Dweb

　配車方法（電話）…Osaka Metroオンデマンドバスコールセンター　電話0570-08-6600（7時～17時）　乗車日の3日前から予約可

　料金…大人（中学生以上）300円/回、子ども（小学生）150円/回

　幼児（未就学児）は同伴者1名につき2名まで無料

　※3人目から子ども料金150円

　※Osaka Metroオンデマンドバスは障がい者割引運賃あり

　定期利用…1か月5,000円

　問合せ…Osaka Metro シティバス案内コール　電話06-6582-1400（8時～21時）

　事業者…Community Mobility株式会社（WILLER株式会社とKDDI株式会社の合併会社）

　サービス名称…mobi（モビ）

　運行時間…7時～22時

　配車方法（スマホアプリ）…乗車当日7時～22時

　※乗車時に予約

　iPhone▶

https://apps.apple.com/jp/app/mobi-%E3%83%A2%E3%83%93-community-mobility/id1471754821

　Android▶

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.willer.maasapp

　配車方法（電話）…乗車当日10時～19時　mobiカスタマーサポート　電話050-2018-0107（10時～19時）

　※乗車時に予約

　料金…大人（中学生以上）300円/回、子ども（小学生）150円/回

　幼児（未就学児）は同伴者1名につき2名まで無料

　※3人目から子ども料金150円

　定期利用…30日間5,000円

　※同居家族6名まで、1人500円で30日間定額乗り放題プランに加入可能

　問合せ…mobiカスタマーサポート　電話050-2018-0107（10時～19時）

　＼目的や状況に応じて各社を利用しよう！／

　オンデマンドバスはここがおすすめ！

　・バリアフリー対応＆電動リフト車両（福祉車両）がある

　・乗車日の3日前から予約ができる

　Osaka Metroオンデマンドバスの詳細は公式ホームページ▶

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　mobiはここがおすすめ！

　・定額乗り放題プランなら、同居家族は500円で30日間乗り放題！

　・アプリで車両の位置を常に確認でき、ドライバーと無料で連絡がとれるので安心

　mobiの詳細は公式ホームページ▶

https://travel.willer.co.jp/maas/mobi/

　　　　　------------

　　大阪プロレス株式会社と包括連携協定を締結しました

　北区役所は、地域課題の解決を図り、地域等の活性化に寄与するため、1月11日に大阪プロレス株式会社と包括連携協定を締結しました。

　大阪プロレス株式会社は、プロレスを通して子どもから高齢者まで幅広く楽しめるエンターテインメントを提供しており、本協定の締結により、プロレスラー人材を活かし、北区の地域・商店街活動などの振興や子どもの健全育成など、様々な分野でご協力いただきます。

　2月16日には、天神橋筋四丁目北商店街振興組合によるJR天満駅周辺の清掃活動にご参加いただきました。プロレスラーの皆さんが一生懸命、溝の泥をすくい、細かなごみまで拾ってくださいました。

　4月30日には大阪天満宮で無料プロレス大会が開催され、併せて大阪天満宮界隈の清掃活動にもご参加いただく予定です。これからも様々な場面で連携を進めていきます。

　大阪プロレスin大阪天満宮（無料）

　日時…4月30日（日）13時～16時

　場所…大阪天満宮（天神橋2-1-8）

　14時15分～ちびっこプロレス教室（プロレスラー指導による簡単なマット運動等）も開催されます。

　写真説明…大阪プロレス株式会社ゼウス代表取締役社長（右）と前田区長

　問合せ…地域課　電話06-6313-9713　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　みんなの健康法

　健康づくりのために日々、何かしていますか？

　最近、始めたことはありますか？

　長柄在住・主婦

　木村京子さん（70代）

　数年前から高血圧にならないよう食生活を意識しています。最近は血管の若返りが期待できるとテレビで知り、サバ缶とトマトの味噌汁を飲み始めました。

　味噌とトマト、それにサバって合うの？と恐る恐る試してみましたが、これが意外と美味しい。今後も無理のない範囲で、食の健康法を楽しく取り入れていきたいです。

　南森町在勤・パート勤務

　蔵田りかさん（20代）

　コロナ禍で運動量が減り、過去最高体重を記録。自粛解禁とともに自然に痩せるはずが、全く減らず……。このままではヤバイと好きな韓国アイドルを真似して、最近ピラティスに通い始めました。

　専用器具で身体の奥からしっかり鍛えるため、美しく引き締まりそうな予感。肩こりにも効くそうなので、健康のためにも続けたいです。

　兎我野在住・配送ドライバー

　大江英樹さん（50代）

　長年のコンプレックスでもあった猫背を改善中です。職業柄、余計に腰痛になりやすいと聞き、半年前から猫背矯正ベルトを使い始めました。

　勝手に背筋がぴしっと伸びますし、着用していることで良い意識付けにもなっています。ただ、少し厚手のため夏になったら暑くなりそう。今のうちにカッコイイ姿勢を習得したいです。

　中津在住・会社員

　今西律子さん（40代）

　友人に誘われて体験した味噌作りをきっかけに、食卓に自家製の発酵食品を取り入れています。

　味噌は年に一度、塩こうじは「旨みたっぷりの塩」として調味料代わりに気軽に使えるので定期的に仕込んでいます。8歳と5歳の子どもと一緒に手作りできるのも魅力。これからも親子で楽しみながら発酵生活を続けていきたいです。

　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」に、「みんなの健康法」を投稿しよう！

　「ピアッザ　大阪市北区」で検索

　　　　　------------

　　ウメダFM Be Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。HPからも聴けます▶

https://www.be-happy789.com/

　　　　　------------

　　北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　Twitter（ツイッター）アカウント：＠kitaku\_osaka

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

<https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/>

　　Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

https://instagram.com/kitaku\_osaka/

　YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　LINE（ライン）アカウント：大阪市北区役所

https://page.line.me/731zyahm?openQrModal=true

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302（年中無休）8時～21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　「人が集い、ともに支えあい、絆をはぐくむまち」を実現するために

　令和5年度に北区が力を入れて取り組む特色ある事業をご紹介します

　安全で安心できるまちづくり

　防災マニュアルの策定や防災訓練の実施を通じて、マンション内のコミュニティの形成を支援する。

　●マンションコミュニティづくりの支援　事業費：434万円

　地域福祉と子育て支援

　地域福祉コーディネーター・コミュニティソーシャルワーカーを配置し、関係機関と連携して支援する。不登校やひきこもり等の課題を抱える家庭に対し、スクールソーシャルワーカー等を活用し各支援機関と連携して支援する。

　●住民主体の福祉コミュニティづくりの支援　事業費：3,298万円

　●子育て支援事業　 事業費：5,735万円

　未来につなげる人材育成

　中学校部活動に対し、各分野の専門家を派遣するとともに、区内小・中学生を対象にクラシック等の芸術鑑賞会を通じ、本物に触れる機会を提供し、本格的な施設等を活用したイベントや職業講演会を開催することにより、自分の夢や目標を見つけ出し、未来につなげる人材育成を行う。

　●部活動の支援や芸術鑑賞会　事業費：4,657万円

　放置自転車対策

　放置自転車の多い場所・時間帯に、啓発指導員を集中して配置し、自転車利用マナーの啓発や空いている駐輪場への案内を行うとともに、地域に応じた放置自転車対策を、各機関と連携して総合的かつ効果的に推進する。

　●放置自転車対策事業　事業費：2,138万円

　「夢キタ万博2023」の開催

　官民連携により、各企業等の強みを活かし、万博テーマに沿った新たなアイデアを創造・発信するブースを「パビリオン」等としたイベントを実施する。また、イベントでは、出展者と参加者が交流できる仕掛けを取り入れ地域力の強化を図るとともに、ファッションデザイン体験など、大阪・関西万博のテーマである「いのち輝く未来社会のデザイン」の実現に向け発信し、地域全体で万博への認知度・関心度を向上させる。

　●万博に向けた機運醸成の取組　事業費：1,700万円

　令和5年度の予算の詳細は北区ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000591648.html

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9976　ファックス06-6362-3821

　　　　　　------------

　　行こう！投票

　4月9日（日）は統一地方選挙の投票日です

　地方選挙は、私たちの生活に密着した最も身近な選挙であり、今後の市政・府政の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう。

　●期日前投票・不在者投票

　投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

　日時…～4月2日（日）8時30分～20時

　4月3日（月）～8日（土）8時30分～21時

　場所…北区役所1階区民交流プラザ

　●選挙公報

　選挙公報は、大阪市選挙管理委員会ホームページからもご覧いただけます。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu240/shikai/list.html

　問合せ…北区選挙管理委員会　電話06-6313-9626　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　私たちのSDGs（35）

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。持続可能な開発目標（SDGs）達成への貢献をめざす大阪・関西万博に向けて、みんなで取り組む「TEAM EXPO 2025」プログラム／共創チャレンジから北区での活動をご紹介します。

　RelationFish株式会社

　アイゴ養殖から考える

　「持続可能な食の未来」

　この春も大阪湾のイカナゴは不漁です。サンマやマグロなどの漁獲高も減る一方。危機感を持った関西の料理人や食の関係者が、持続可能な食の未来を考えようと結成した「いただきますを考える会」を母体に、質の高い養殖魚の生産に乗り出すために、2022年に設立したのがRelationFish株式会社です。初年度は温暖な海域に生息するアイゴの養殖に向けて近畿大学水産研究所との共同研究などをしました。懐石料理店「雲鶴」（天満1）店主の島村雅晴さんが社長を務めています。

　アイゴというあまり知られていない魚を選んだのはSDGsの視点からでした。

　アイゴは釣れても商品としてはほとんど流通していません。海藻を食べて育つため、独特の臭いがあるからです。が、和歌山で育ち、よくアイゴを釣り上げた島村さんは「新鮮なうちに内臓を出せば臭いはなく、淡白な白身を美味しく味わえる魚です」と話します。「価値がないと思って雑に扱うから味が落ち、味が落ちるから見向きもされない悪循環。生産、流通、料理、販売などいろいろな方とつながって、アイゴ本来の価値を活かしたい」

　人口増加で将来は地球規模のたんぱく質不足が心配される中、アイゴの養殖は環境負荷が小さいのも利点。マグロを1キロ太らせるには餌に10〜15キロの小魚が必要ですが、雑食性で主に植物が餌のアイゴなら野菜くずなども利用できます。

 　昨年10月に市内で開いたシンポジウムは満員の盛況。料理人たちが腕を振るったアイゴ料理の試食もありました。社名の通り、魚を通じてつながりを広げ、みんなで食の未来を拓くことをめざしています。

　RelationFish株式会社　天神橋1−18−17

　問合せはRelationFish株式会社ホームページから▶︎

https://www.relationfish.com/

　共創チャレンジ・RelationFish株式会社のページ▶︎

https://team.expo2025.or.jp/ja/challenge/561

　目標14　海の豊かさを守ろう…持続可能な開発のために、海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する

　SDGsチャレンジ…魚は海の恵み。「いただきます」の気持ちを大切に味わおう

　写真説明1…社長の島村雅晴さん

　写真説明2…アイゴはこんな魚です

　写真説明3…淡白な味わいを活かしたアイゴと野菜の炊き合わせ

　　　　　------------

　　夢・キタ・ひと⑫

　歌手・マユさん

　あなたの夢は？

　心に寄りそう歌詞と歌声で

　武道館に立つアーティストへ

　滝川出身の歌手です。愛称は「マユしぃ」。実体験を元にした歌詞と透明感のある歌声で、聴く人に元気を与えられる歌手をめざしています。

　北稜中学校（天満橋1）を2014年に卒業後、市内の高校に進学、軽音楽部に入部し、バンドのギター・ボーカルとして作詞も始めました。もともとの憧れは声優でした。高校卒業後は夢を追って専門学校に通いましたが、バンド活動は続けていました。「『マユの歌を聞いたら元気になる』との友人の言葉が忘れられなくて」

　バンドはメンバーの就職を機に解散。その頃、親交のあるライブハウスの代表に誘われ、アイドルグループ「神薙（かんなぎ）ラビッツ」の創立メンバーとして2019年にデビューしました。約1年半の活動後、「等身大の自分の言葉で歌を届けたい」と歌手に転身。昨年11月にはデビューシングル『どこまでもいつまでも』、今年2月に2枚目のシングル『夢の中』をリリースしました。近畿を拠点にライブハウスやSNSで活動の場を広げています。

　2月16日には母校の北稜中を訪問し、昼休みの校内放送「生徒会ラジオ」にゲスト出演しました。オリジナル曲に加え、生徒会長を務めた在学中のエピソードや歌い続ける理由を紹介。「今やりたいことが見つからなくても焦らなくて大丈夫。その葛藤も将来の糧になる」と在校生にエールを送りました。

　夢は憧れの日本武道館のステージに立つこと。「でもホームはいつまでも地元の小さなライブハウス。誰かが歌を必要とした時にふと思い出してもらえるような、一人ひとりの心に寄り添える歌手になりたいです」

　北区の魅力は？

　人が集まるイベントの多さ

　●ライブ情報…4月7日（金）19時～（18時30分開場）　中津StepHALL（中津1）

　ライブ情報などの詳細はマユさんのInstagram▶︎

https://www.instagram.com/mayu.100710/

写真説明1…弾き語りをするマユさん

写真説明2…2月16日、北稜中の放送室で。昼休みの校内放送「生徒会ラジオ」に生出演しました

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566

　　　　　------------

　　大阪市各種検診のお知らせ

　保存版　令和5年4月発行

　SDGsのアイコン…目標3　すべての人に健康と福祉を

　　　　　------------

　　広報紙を見ているあなた！　今年はいつ受けますか？

　早めが肝心　がん検診！

　吹き出し…「私たちは症状がないから、まだ大丈夫」

　吹き出し…「油断は禁物！」

　初期のがんは痛みがなく、知らず知らずのうちに悪化します。

　日本人の２人に１人が、がんになる時代。治療の決め手は早期発見です。

　心当たりがないからこそ検診が必要なのです。

　「まさか私が！」と言う前に、がん検診を受けましょう。

　大阪市がん検診は、例えば50歳代女性なら、胃がん（バリウム検査）・大腸がん・肺がん・乳がん（２年度に１回）・子宮頸がん（２年度に１回）の合わせて通常なら39,000円相当の検診がなんと2,700円で受診できます。

　＜加入している保険は？＞

　●社会保険（全国健康保険協会、共済保険等）→ご加入の各医療保険者からの受診方法等案内に従って職場や医療機関で受診してください。

　各医療保険の検診でがん検診等がない場合は大阪市がん検診を受けることができます。

●国民健康保険

　・1日人間ドック（有料）（30歳～74歳）→詳細は４面

　30～39歳…14,000円　※受診券はありません

　40～74歳…10,000円　※特定健診受診券が必要です

　（今年度の無料受診対象年齢：昭和33・43・53・58年生まれの方）

　・特定健診（無料）（40歳～74歳）→詳細は４面

　問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等

　※受診券が必要です

　●後期高齢者医療保険

　・後期高齢者医療健康診査（無料）（75歳以上）→詳細は４面

　問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等

　※受診券が必要です

　＜あなたの年齢は？＞

　●胃がん検診（胃内視鏡検査）

　対象…50歳以上（2年度に1回）

　受診料金…1,500円（通常約17,000円）

　実施場所…取扱医療機関

　●胃がん検診（バリウム検査）

　対象…40歳以上（年度内に1回）

　※令和６年度からは50歳以上

　受診料金…500円（通常約14,000円）

　実施場所…取扱医療機関

　●大腸がん検診（免疫便潜血検査２日法）

　対象…40歳以上（年度内に1回）

　受診料金…300円（通常約4,000円）

　実施場所…取扱医療機関、北区保健福祉センター

　●肺がん検診（胸部エックス線検査）

　対象…40歳以上（年度内に1回）

　受診料金…無料（通常約5,000円）

　実施場所…取扱医療機関、北区保健福祉センター

　●肺がん検診（喀痰検査）

　※喀痰検査のみは受付していません

　対象…50歳以上の喫煙者

　（喫煙本数（1日）×喫煙年数）＝600以上の方は検査対象です

　受診料金…400円

　実施場所…取扱医療機関、北区保健福祉センター

　●前立腺がん検診（PSA検査＜血液検査＞）

　対象…50・55・60・65・70歳以上の男性（5年度に1回）

　受診料金…1,000円（通常約3,000円）

　実施場所…取扱医療機関

　●乳がん検診（マンモグラフィ検査）

　対象…40歳以上の女性（２年度に1回）

　（無料クーポン券対象者40歳）→詳細は４面

　受診料金…1,500円（通常約9,000円）

　実施場所…取扱医療機関、北区保健福祉センター

　●乳がん検診（エコー＜超音波＞検査）

　対象…30歳代の女性（年度内に1回）

　受診料金…1,000円（通常約7,000円）

　実施場所…取扱医療機関

　●子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診検査）

　対象…20歳以上の女性（２年度に1回）

　（無料クーポン券対象者20歳）→詳細は４面

　受診料金…400円（通常約7,000円）

　実施場所…取扱医療機関

●骨粗しょう症検診（かかと部分の超音波測定）

　対象…18歳以上（年度内に1回）

　受診料金…無料

　実施場所…北区保健福祉センター

　※北区保健福祉センターでの日程は3面表2をご覧ください

　※区内取扱医療機関は2面表1をご覧ください

　次の方はがん検診の受診対象外となります。

　●大阪市民ではない方

　●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方

　●自覚症状のある方

　●2年度に１回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方

　※対象外の方や、適正な受診間隔を空けずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります

　問合せ…健康課　北区役所1階11番窓口　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　表1

　がん検診・特定健診取扱医療機関一覧（北区内）

　令和5年1月現在（要予約）

　受診を希望される各医療機関へ直接ご予約ください。予約時は必ず「大阪市のがん検診・特定健診を受診希望」とお伝えください。

　※感染症の流行等により取扱医療機関の実施状況が変わる可能性がありますので、事前に確認の上、受診してください。

　　　　　------------

　　凡例

　●胃がん検診

　胃がんバリウム…胃部エックス線検査（バリウム検査）

　胃がん内視鏡…胃内視鏡検査（経口・経鼻）

　●乳がん検診

　乳がん超音波…超音波検査

　乳がんマンモ…マンモグラフィ検査

　　　　------------

　所在地…池田町1

　医療機関名…（医）八杉クリニック

　電話…06-6353-0505

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…池田町6

　医療機関名…（医）天五診療所

　電話…06-6355-1000

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…浮田2

　医療機関名…大原クリニック

　電話…06-6371-3330

　検査項目…特定健診

　所在地…浮田2

　医療機関名…（社医）行岡医学研究会行岡病院

　電話…06-6371-9921

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…（医）つとむ会澤田内科医院

　電話…06-6343-1414

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…梅田内科ファミリークリニック

　電話…06-6341-8008

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん

　所在地…梅田1

　医療機関名…Gy Net南森町レディースクリニック大阪梅田院

　電話…06-6442-7230

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん、特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…英仁会大阪ブレストクリニック梅田イーマ

　電話…06-6454-4108

　検査項目…乳がん超音波・マンモ

　所在地…梅田1

　医療機関名…ほしやまクリニック

　電話…06-6343-3511

　検査項目…前立腺がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…おおたきく子クリニック

　電話…06-6147-8711

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、乳がん超音波、前立腺がん、特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…ナグモクリニック大阪

　電話…06-6346-0555

　検査項目…乳がん超音波・マンモ

　所在地…梅田2

　医療機関名…（医）メディカル春日会革嶋クリニック

　電話…06-6455-2000

　検査項目…胃がんバリウム・内視鏡、大腸がん、肺がん、乳がん超音波、前立腺がん、特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…（医）一樹会　大阪ニューアートクリニック

　電話…06-6341-1556

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…（医）国崇会　北中レディースクリニック

　電話…06-6348-1404

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波、子宮頸がん、特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…（医）渡辺医学会　桜橋渡辺病院

　電話…06-6341-8651

　検査項目…特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…（医）豊仁会　荻野レディースクリニック

　電話…06-6341-0003

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…（医）涼葵会W CLINIC梅田院

　電話…06-4708-3666

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…（医）オーク会　オーク梅田レディースクリニック

　電話…06-6348-1511

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…梅田3

　医療機関名…今村クリニック

　電話…06-6341-5881

　検査項目…大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…梅田3

　医療機関名…（医）伯鳳会　大阪中央病院

　電話…06-4795-5500

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波・マンモ、前立腺がん

　所在地…大淀中2

　医療機関名…（医）悠弘会　愛和クリニック

　電話…06-6458-1571

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…大淀中3

　医療機関名…（医）恵生会　吉本診療所

　電話…06-6453-0910

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…角田町1

　医療機関名…（医）阪急共栄会　東阪急ビル診療所

　電話…06-6313-0126

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、特定健診

　所在地…角田町8

　医療機関名…（医）藤平胃腸科・放射線科

　電話…06-6315-7755

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…角田町8

　医療機関名…志村ウィメンズクリニック

　電話…06-6316-1132

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…神山町1

　医療機関名…（医）真生会ラジオロジークリニック扇町

　電話…06-6311-7500

　検査項目…大腸がん、肺がん、乳がん超音波・マンモ、前立腺がん、特定健診

　所在地…菅栄町10

　医療機関名…（医）石井クリニック

　電話…06-6357-3313

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…菅栄町13

　医療機関名…中川内科クリニック

　電話…06-6351-1397

　検査項目…特定健診

　所在地…菅栄町5

　医療機関名…米田内科胃腸科

　電話…06-6351-8938

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん

　所在地…紅梅町1

　医療機関名…ふくだあやレディースクリニック

　電話…06-6354-0088

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん

　所在地…芝田2

　医療機関名…（医）林クリニック

　電話…06-6372-1163

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…大阪府済生会中津病院

　電話…06-6372-0333

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん

　所在地…芝田2

　医療機関名…大阪府済生会中津病院（総合健診センター）

　電話…06-6372-0750

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…太融寺町6

　医療機関名…東梅田かなもりクリニック

　電話…06-6755-4501

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波、子宮頸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…茶屋町1

　医療機関名…（医）近藤クリニック

　電話…06-6375-2222

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…茶屋町1

　医療機関名…（医）晧真会　野村クリニック梅田院

　電話…06-6147-3671

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…茶屋町12

　医療機関名…（医）ケイズ会茶屋町レディースクリニック分院

　電話…06-6375-7772

　検査項目…子宮頸がん、特定健診

　所在地…茶屋町2

　医療機関名…（医）ケイズ会茶屋町レディースクリニック

　電話…06-6359-7771

　検査項目…子宮頸がん、特定健診

　所在地…茶屋町3

　医療機関名…（医）駆和会茶屋町ブレストクリニック

　電話…06-6359-4630

　検査項目…乳がん超音波・マンモ

　所在地…茶屋町3

　医療機関名…東本内科

　電話…06-6373-0381

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…茶屋町4

　医療機関名…おおさか内分泌診療所

　電話…06-6485-0505

　検査項目…大腸がん

　所在地…茶屋町8

　医療機関名…レディース＆ARTクリニックサンタクルスザウメダ

　電話…06-6374-1188

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…天神橋2

　医療機関名…クリニック小早川

　電話…06-4801-0212

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…（医）山尾診療所

　電話…06-6352-4288

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…GyNet 南森町レディースクリニック

　電話…06-6356-2824

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん

　所在地…天神橋3

　医療機関名…あらきクリニック

　電話…06-6351-1907

　検査項目…大腸がん、前立腺がん

　所在地…天神橋3

　医療機関名…（医）河野医院

　電話…06-6351-3829

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋3

　医療機関名…天神橋みやたけクリニック

　電話…06-6809-7295

　検査項目…大腸がん

　所在地…天神橋3

　医療機関名…辰巳診療所

　電話…06-6351-5971

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天神橋4

　医療機関名…いわいレディースクリニック

　電話…06-6882-8686

　検査項目…乳がん超音波・マンモ、子宮頸がん

　所在地…天神橋4

　医療機関名…（医）佐藤内科クリニック

　電話…06-6353-3838

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天神橋5

　医療機関名…祐斎堂　森本クリニック

　電話…06-4800-3010

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋5

　医療機関名…（医）川島会　川島産婦人科クリニック

　電話…06-6351-2374

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…天神橋6

　医療機関名…わかい内科･循環器科

　電話…06-4801-7776

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…太田診療所

　電話…06-6351-0616

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…（医）コスモス会　フジモト整形外科

　電話…06-6351-1991

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…（医）天神橋ゆかこレディースクリニック

　電話…06-6314-6651

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…天神橋7

　医療機関名…（社医）協和会　加納総合病院

　電話…06-6351-5381

　検査項目…胃がんバリウム・内視鏡、大腸がん、肺がん、乳がん超音波、子宮頸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天神橋8

　医療機関名…（医）朋詠会たむらクリニック

　電話…06-6242-0140

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波、特定健診

　所在地…天満2

　医療機関名…あかさかファミリークリニック

　電話…06-6882-1515

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、前立腺がん

　所在地…天満橋1

　医療機関名…（社医）大道会　帝国ホテルクリニック

　電話…06-6881-4000

　検査項目…胃がんバリウム、乳がんマンモ

　所在地…堂島浜2

　医療機関名…田中内科

　電話…06-6344-3003

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…同心1

　医療機関名…本出診療所

　電話…06-6353-0012

　検査項目…特定健診

　所在地…堂山町1

　医療機関名…藤川内科クリニック

　電話…06-6313-3850

　検査項目…特定健診

　所在地…堂山町2

　医療機関名…福永診療所

　電話…06-6348-1667

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…豊崎1

　医療機関名…中嶋医院

　電話…06-6371-5547

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…豊崎1

　医療機関名…若月クリニック

　電話…06-6372-2002

　検査項目…特定健診

　所在地…豊崎3

　医療機関名…まつおかレディースクリニック

　電話…06-6377-8601

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…豊崎3

　医療機関名…（医）聖誕会　うめだファティリティークリニック

　電話…06-6371-0363

　検査項目…子宮頸がん、特定健診

　所在地…中崎西1

　医療機関名…にしひら内科クリニック

　電話…06-6377-1199

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…中津1

　医療機関名…（医）美和会　平成クリニック

　電話…06-6292-0006

　検査項目…特定健診

　所在地…中之島3

　医療機関名…大ビル湯徳医院

　電話…06-6445-0934

　検査項目…特定健診

　所在地…中之島5

　医療機関名…（一財）住友病院

　電話…06-6443-1261

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、乳がん超音波・マンモ

　所在地…中之島6

　医療機関名…加納内科

　電話…06-6445-1103

　検査項目…特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…（医）さたクリニック

　電話…06-6358-2503

　検査項目…乳がん超音波・マンモ、子宮頸がん、特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…（医）篠原医院

　電話…06-6351-7218

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波、前立腺がん、特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…樋口医院

　電話…06-6351-3931

　検査項目…特定健診

　所在地…長柄東1

　医療機関名…（医）みなとクリニック

　電話…06-6356-7381

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…浪花町12

　医療機関名…（医）東田クリニック

　電話…06-6359-1310

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…浪花町14

　医療機関名…富野医院

　電話…06-6371-1816

　検査項目…特定健診

　所在地…西天満1

　医療機関名…レディーバードクリニック

　電話…06-6940-0082

　検査項目…大腸がん、子宮頸がん

　所在地…西天満3

　医療機関名…（医）生登会寺元記念西天満クリニック

　電話…06-6131-3270

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、乳がん超音波、子宮頸がん

　所在地…西天満4

　医療機関名…センプククリニック

　電話…06-6366-8778

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…西天満5

　医療機関名…（一財）日本予防医学協会附属診療所　ウェルビーイング南森町

　電話…06-6362-9063

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、乳がん超音波・マンモ、子宮頸がん

　所在地…野崎町1

　医療機関名…（医）愛生会　扇町レディースクリニック

　電話…06-6311-2511

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…本庄西1

　医療機関名…イー健診センター

　電話…06-6292-0166

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…本庄西2

　医療機関名…樋口医院

　電話…06-6375-3636

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…本庄東1

　医療機関名…田上医院

　電話…06-6371-1454

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…本庄東2

　医療機関名…みずのクリニック

　電話…06-6459-7680

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…本庄東2

　医療機関名…（医）至心会　整形外科もりたクリニック

　電話…06-6373-8686

　検査項目…特定健診

　所在地…松ケ枝町1

　医療機関名…安達クリニック

　電話…06-6358-1008

　検査項目…特定健診

　所在地…南扇町7

　医療機関名…循環器科・内科　不藤医院

　電話…06-6311-3796

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…与力町2

　医療機関名…うえやま内科

　電話…06-6135-0161

　検査項目…大腸がん、特定健診

　　　　　------------

　　表2　がん検診・骨粗しょう症検診・特定健診等スケジュール

　〜北区保健福祉センター等集団検診実施日程〜

　予約開始…４月13日（木）9時～

　予約先…健康課　電話06-6313-9882

　予約方法…電話・窓口・オンライン

　※定員になり次第、受付終了

　実施日…5月17日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん、肺がん

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…6月18日（日）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん、骨粗しょう症

　予約不要…特定健診

　実施日…6月22日（木）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん、骨粗しょう症

　実施日…7月17日（月祝）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん、骨粗しょう症

　予約不要…特定健診

　実施日…7月25日（火）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん、肺がん

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…8月9日（水）

　受付時間…18時30分～19時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん、骨粗しょう症

　実施日…9月14日（木）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん、骨粗しょう症

　実施日…9月20日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん、肺がん

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…9月30日（土）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症

　予約不要…特定健診

　実施日…10月4日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　予約不要…特定健診

　実施日…10月29日（日）

　受付時間…13時30分～14時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症

　実施日…11月22日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん、肺がん

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…12月6日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん、骨粗しょう症

　予約不要…特定健診

　実施日…12月13日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん、肺がん

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…1月21日（日）

　受付時間…13時30分～14時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん、肺がん

　実施日…2月11日（日祝）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん、肺がん

　予約不要…特定健診

　実施日…3月4日（月）

　受付時間…18時30分～19時30分

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん、骨粗しょう症

　※乳がん検診はマンモグラフィです

　※特定健診の受付時間は9時30分～11時です

　※がん検診・特定健診実施日に手話通訳を派遣します。ご希望の場合は、受診日の2週間前までにお申込みください

　※乳がん検診実施日（平日のみ）に、保育ボランティア付検診を実施しています。ご希望の方は予約時にお問合せください

　　　　　------------

　　各種がん検診が無料になる方

　次の方は各種がん検診の費用が無料になります。（受診の際に証明書の提示・提出が必要です。）

　・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

　・高齢受給者証をお持ちの方

　・生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

　・中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

　・市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

　※がん検診専用市民税非課税証明申請用紙（証明発行手数料免除）は北区保健福祉センター（北区役所1階11番窓口）でお渡しします

　　　　　------------

　　オンライン予約

　各区の保健福祉センターで実施するがん検診の予約は行政オンラインシステムからでも可能です

　なお、事前に行政オンラインシステムへの登録が必要です

　大阪市行政オンラインシステム▶

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

　「大阪市」「行政オンラインシステム」で検索

　　　　　------------

　　がん検診等の予約状況を確認できます

　各区の保健福祉センターで実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページでご覧いただけます。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000335689.html

　「大阪市」「各区のがん検診等予約状況」で検索

　　　　　------------

　　検診等の中止について

　暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診等は中止になります。

　午前７時時点で発令→午前の検診等は中止または延期

　午前11時時点で発令→午後の検診等は中止または延期

　午後４時時点で発令→夜間の検診等は中止または延期

　　　　　------------

　　持続可能な減塩生活を始めよう

　ご存じですか？日本人は塩分とり過ぎです

　食塩摂取量の平均値（20歳以上）

　女性…目標6.5ｇ未満、平均9.3ｇ

　男性…目標7.5ｇ未満、平均10.9ｇ

　※出典…国民健康・栄養調査結果（令和元年）の概要

　高血圧予防のために、日々の食事で食塩のとり過ぎを改善することはとても大切です。あなたが続けられそうな減塩の工夫を考えて、今日から減塩生活を始めてみましょう！

　濃い目の味が好きなあなた→調味料は控えめに。急に薄味にせず徐々に薄味に慣れましょう。しょうゆ、ソースはかけずに小皿に入れてつけましょう。

　めん類や汁物が好きなあなた→めん類を食べるときは、汁を飲む量を最小限に。汁物も具材を増やして汁の量を少なくしましょう。

　市販の弁当、レトルト食品等をよく利用するあなた→食品に表示されている栄養成分を参考に、よく見て考えて選びましょう。

　加工食品をよく食べるあなた→肉加工品（ベーコン、ソーセージ等）や練製品（ちくわ、かまぼこ等）、塩干品（塩さば、あじの開き等）など、意外に塩分が高いものがあります。食べる量や回数が多くならないように気を付けましょう。

　　　　　------------

　　その他の検診・相談など

　　　　　------------

　　特定健診・後期高齢者医療健康診査（無料）

　特定健診とは、糖尿病など生活習慣病の予防のために、40～74歳の方を対象に実施する、メタボリックシンドロームに着目した健診です。1年に1度受診し、生活習慣の改善が必要な方は、特定保健指導を受けましょう。特定健診と同時に後期高齢者医療健康診査も実施します。

　吹き出し…「生活習慣病を防ごう！」

　吹き出し…「8,000円相当の健診を無料で！」

　対象…①大阪市国民健康保険に加入している40～74歳までの方（年度中に40歳になる方を含む）

　②後期高齢者医療制度に加入している方

　健診内容…問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等

　実施場所

　●北区保健福祉センター（北区役所内）等（予約不要）

　※日程は3面表2

　●取扱医療機関（要予約）

　※区内取扱医療機関は2面表1

　持ち物…受診券、保険証、特定健診個人票

　※大阪市国民健康保険に加入している方…受診券を4月下旬頃に送付します

　※大阪府後期高齢者医療制度に加入している方…受診券は大阪府後期高齢者医療広域連合から送付されます。個人票は会場でお渡しします

　問合せ

　＜受診券に関すること＞

　北区役所保険年金課　電話06-6313-9956

　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話06-4790-2031

　＜健診内容・日程に関すること＞

　北区役所健康課　電話06-6313-9882

　　　　　------------

　　大阪市健康診査（無料・要申込）

　40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します。

　対象…40歳以上（年度中に40歳になる方を含む）で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方

　※社会保険加入者、病院に入院または介護保険施設等に入所している方、今年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外

　健診内容…問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等

　申込…4月3日（月）～令和6年2月15日（木）まで北区保健福祉センター（北区役所1階11番窓口）にて受付

　※「申込書兼同意書」と、申請日当日に発行された「生活保護適用証明書（原本）」もしくは「中国残留邦人本人確認証（写し）」を提出

　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「取扱医療機関一覧」をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

　　　　　------------

　　1日人間ドック（要申込）

　対象…大阪市国民健康保険に加入している受診時に30歳以上の方

　実施期間…5月1日（月）～令和6年3月31日（日）

　料金…30～39歳:14,000円

　40～74歳（年度中に40歳になる方を含む）：10,000円

　昭和33・43・53・58年生まれの方は無料で受診できます

　持ち物…保険証（資格証明書）、特定健診受診券（40～74歳の方）

　申込方法…特定健診の受診券に同封の国保健診ガイドに記載の実施医療機関に直接予約

　※特定健診を先に受診された場合は「1日人間ドック」を利用できません

　※実施期間中に受診できる回数は1回のみです

　※受診者数には、定員を設けておりますので、早めにお申込みください

　問合せ…大阪市福祉局生活福祉部保険年金課　電話06-6208-9876

　取扱医療機関など詳細は大阪市ホームページ▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000008228.html

　　　　　------------

　　歯周病検診（要申込）

　歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう。

　対象…昭和28・33・38・43・48・53・58年生まれの方

　※勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は対象外

　検診内容…問診及び口腔内診査（治療は含みません）

　料金…500円

　以下に該当する方は無料で受診できます。

　・生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

　・市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

　※市民税非課税証明申請用紙（証明発行手数料免除）は北区保健福祉センター（北区役所1階11番窓口）でお渡しします

　申込…取扱歯科医療機関に直接予約

　取扱歯科医療機関など詳細は大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371511.html

　「大阪市」「取扱歯科医療機関」で検索

　　　　　------------

　　結核健診（無料・予約不要）

　結核は、早期発見、早期治療が大切です

　対象…学校や職場で健診機会のない15歳以上の方

　健診内容…胸部エックス線撮影

　健診結果…精密検査が必要な方のみ約2週間以内に連絡します（診断書は発行しません）

　場所…北区保健福祉センター2階エックス線室（北区役所内）

　※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべく避けてください

　※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください

　実施日・受付時間

　4月10日（月）13時30分～14時30分

　5月31日（水）10時～11時

　6月15日（木）10時～11時

　7月26日（水）10時～11時

　8月17日（木）10時～11時

　9月6日（水）10時～11時

　10月25日（水）10時～11時

　11月1日（水）10時～11時

　12月7日（木）10時～11時

　1月18日（木）10時～11時

　2月15日（木）10時～11時

　3月7日（木）10時～11時

　　　　　------------

　　肝炎ウイルス検査（無料・要予約）

　B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を取扱医療機関で受けることができます。

　対象…20歳以上で、肝炎フォローアップ事業の実施に同意いただける方

　※過去に肝炎ウイルス検査（大阪市が実施する検査に限りません）を受けたことがある方は対象外

　申込…取扱医療機関に直接予約

　取扱医療機関など詳細は大阪市ホームページ▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371514.html

　問合せ…大阪市保健所感染症対策課　電話06-6647-0656

　　　　　------------

　　子宮頸がん検診・乳がん検診　無料クーポン券のご案内

　大阪市では女性特有のがん検診の受診促進を図るとともに、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発を図るため、特定の年齢の市民の方に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を配布します。

　●子宮頸がん検診クーポン券

　対象…20歳（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）の女性

　申込…取扱医療機関に直接予約

　※区内取扱医療機関は2面表1

　●乳がん検診クーポン券

　対象…40歳（昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ）の女性

　申込…北区保健福祉センターまたは取扱医療機関に直接予約

　※北区保健福祉センターの日程は3面表2

　※区内取扱医療機関は2面表1

　※国の動向により影響されますので、内容等が変更となる場合があります

　問合せ…大阪市がん検診専用電話　電話06-6208-8250

　　　　　------------

　　問合せ…健康課　北区役所1階11番窓口　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099